

شاخص آلودگی هوای روز بعد نیز به شهروندان گزارش می شود تا بتوانند برای روز آتی برنامه ریزی کنند. معمولاً شهروندان از طریق روزنامه ها و یا رادیو و تلویزیون و یا اینترنت از این شاخص مطلع می شوند.



در اصفهان نیز راههایی برای اطلاع از وضعیت آلودگی هوا موجود است از جمله اخبار روزانه صدا و سیما، تابلوهای مانیتورینگ سازمان محیط زیست در سطح شهر و سایت رسمی اداره کل محیط زیست استان اصفهان:

<http://isfahan-doe.ir/>

| کیفیت هوا | شاخص کیفیت هوا |
|------------------------------------|----------------|
| هوای پاک | ۰-۵۰ |
| هوای سالم | ۵۱-۱۰۰ |
| هوای ناسالم برای افراد در معرض خطر | ۱۰۱-۱۵۰ |
| هوای ناسالم | ۱۵۱-۲۰۰ |
| هوای بسیار ناسالم | ۲۰۱-۳۰۰ |
| وضعیت بحرانی | بیشتر از ۳۰۰ |

در شهرهای بزرگ باید شاخص کیفیت هوا بصورت روزانه به شهروندان گزارش داده شود تا آنها بتوانند برنامه روزانه خود را بر اساس آن طراحی کنند. در بسیاری از مراکز شهری دنیا، شهروندان رنگهای مرتبط با این شاخص را بخوبی می شناسند و این رنگها به صورت روزانه به شهروندان اعلام می گردد. علاوه بر این در بسیاری از شهرها بر اساس وضعیت دما، وزش بادها و نیز وضعیت اقلیمی،



شاخص کیفیت هوا، شاخصی است که وضعیت کیفیت روزانه هوا را نشان می دهد. این شاخص میزان پاکي یا آلودگی هوای شهر را گزارش می دهد. بر اساس این شاخص می توان به وضعیت هوا و تاثیر عوارض آن بر روی سلامتی پی برد. این شاخص درست مانند دمای هوا می تواند روز به روز تغییر کند و معمولاً بر اساس ۵ عامل موثر در آلودگی هوا شامل: ازن، ذرات معلق، منواکسید کربن، دی اکسید سولفور و دی اکسید نیتروژن؛ تعیین می شود. بر اساس این شاخص، کیفیت هوا به ۶ دسته تقسیم می شود.

هوا، شهز، انسان سالم



اداره کل حفاظت محیط زیست

استان اصفهان

پمفلت شماره ۲

طرح پیشگیری و مقابله با آلودگی هوا در اصفهان

در زمان بروز آلودگی هوا چه باید کرد؟



کنید

در صورت استفاده از وسایل گرمایی آن را روی حداقل دما تنظیم کنید

در صورتیکه از منزل خارج می شوید کتبه وسایل گرمایشی و کتبه لامپها را خاموش کنید

برای روشنایی از لامپهای کم مصرف استفاده کنید

در صورت خروج از منزل از ماشینهای مخصوص استفاده کنید. ماشینهای معمولی قادر به جلوگیری از تاثیر نگذاشتن و برخی ذرات معلق نیستند

کودکان، سالمندان، زنان باردار و افراد مبتلا به بیماریهای قلبی-عروقی و تنفسی از فعالیت خارج از منزل خودداری کنند. سایر افراد از فعالیت شدید خودداری کنند و فعالیت خارج از منزل خود را تا حد امکان کاهش دهند

آلودگی هوا در وضعیت بحرانی است پس فعالیت خارج از منزل برای همه افراد به خصوص کودکان و نوجوانان و افراد در معرض خطر ممنوع است

به یاد داشته باشید که:

بحران آلودگی هوا یک بلای غیرطبیعی است

که به دست بشر حادث شده است پس در

زمان بحران هر آنچه می توانید برای سلامت

خود، آنها که دوستشان دارید و شهرتان انجام

دهید.

جدول عملکرد از هوا و سلامت خود حفاظت کنید

وضعیت طبیعی است و خطری افراد جامعه را تهدید نمی کند. به خاطر داشته باشید استفاده شما از وسیله شخصی در این روزها می تواند سبب بروز بحران آلودگی هوا شود پس

تا حد امکان از وسیله نقلیه عمومی استفاده کنید

دوچرخه سواری و پیاده روی را فراموش نکنید

از استفاده مواد لوازمی که سبب ایجاد آلودگی هوا می شوند بپرهیز کنید.

از زندگی خود لذت ببرید

افرادی که به مواد خاص حساس هستند نباید به مدت طولانی در معرض هوای آلوده باشند.

از خودروهای شخصی کمتر استفاده کنید

خودروتان را در حالت ایستاده خاموش کنید

از وسایلی که سوخت بیبیه دارند استفاده کنید

در زمستان وسایل گرمایشی را تا حد امکان کمتر مصرف کنید

به یاد داشته باشید یکی از علل ایجاد آلودگی هوا نیروگاهها هستند پس لامپهای انبساطی را خاموش کنید و از لامپهای کم مصرف استفاده کنید.

فعالتهای شدید خارج از منزل در کودکان و بالغین فعال و نیز افراد مبتلا به بیماریهای قلبی-عروقی و ربوی باید محدود شود. خودرو و شخصیتان را در منزل بگذارید

از استفاده از مواد آلوده هوا بپرهیز کنید

کودکان، سالمندان، زنان باردار و افراد مبتلا به بیماریهای قلبی-عروقی و تنفسی از فعالیت شدید خودداری کنند و فعالیت خارج از منزل خود را تا حد امکان کاهش دهند

به خاطر داشته باشید که شاید شما یکی از افرادی باشید که سبب بروز این وضعیت شده اند پس

خودروی شخصی خود را از منزل خارج نکنید

حسب الامکان از منزل خارج نشوید

تا حد امکان از وسایلی که مصرف انرژی کمتری دارند استفاده